JAARGANG 1 - nummer 1
SEPTEMBER 2025

BOOGBERICHT

Nieuwsbrief van Stichting Regenboog Meppel



In Meppel kun je jezelf zijn

In Meppel kun je jezelf zijn. Je kunt liefde, gender en seksualiteit beleven, zoals bij jou past.

Dat is het doel van **Stichting Regenboog Meppel**

Stichting Regenboog Meppel ondersteunt, adviseert en inspireert inwoners, organisaties en de gemeente op weg naar een gemeente Meppel, waar iedereen zich veilig en geaccepteerd voelt.

Onze uitgangspunten zijn daarbij **diversiteit** en **inclusie**.

IN DIT NUMMER onder meer...

Picknick in the Park
Fûl voor de Vrijheid
Lokale Inclusie Agenda
De column van Cindy
Programma Regenboogweek
Regenboogborrel
Boekpresentatie
Festival van Geluk

Meer weten, onze agenda bekijken, ons steunen of je aanmelden als vrijwilliger? Check dan onze website: www.stichtingregenboogmeppel.nl

Picknick in the Park

Zondag 7 september wordt het Wilhelminapark in Meppel hét zomerse ontmoetingspunt. En **Stichting Regenboog Meppel** is van de partij! Kom langs en maak samen met ons een vrolijk en inclusief kunstwerk.

Geniet daarnaast vanaf 13.00 uur van de heerlijke live muziek, top dj's, silent disco, doe mee met yoga of leer salsa/bachata. Relax bij de tropische bar en schuif aan bij de braai: bring your own meat.



Voor de kids is er een mega springkussenpark en Theater- en kindercafé Dubbel en Kindercircus Okidoki zijn aanwezig.

Stichting Oud Meppel verzorgt interessante rondleidingen door het park.

Toegang is gratis, neem je picknickkleed mee! Tot 19.00 uur is het feest!

Nog meer leuks...

Boekpresentatie ‘Kleuren van gelijkheid -een pleidooi voor lhbti+ acceptatie, vrijheid en inclusie’

10 oktober

Traditiegetrouw beginnen we de **Regenboogweek** in Meppel met het hijsen van de **Regenboogvlag** bij het stadhuis en op de Meppeler toren. Je bent natuurlijk van harte welkom om hier op vrijdag 10 oktober bij aanwezig te zijn. Om half 10 steken we met trots de kleurrijke vlag uit in aanwezigheid van onder meer burgemeester Arjen Maathuis en Regenboogambassadeur van de provincie Drenthe, Henk Nijmeijer.

Aansluitend aan de vlagceremonie zal **Henk Nijmeijer** het eerste exemplaar van zijn boek **‘Kleuren van gelijkheid -een pleidooi voor lhbti+ acceptatie, vrijheid en inclusie’** overhandigen aan Jetta Klijnsma, Commissaris van de Koning in Drenthe.



Henk vertelt hoe het boek tot stand kwam: ‘Soms begint een weg zonder dat je het zelf meteen doorhebt. Voor mij begon de reis naar Kleuren van gelijkheid met het schrijven van opiniestukken op LinkedIn. Steeds opnieuw probeerde ik woorden te geven aan wat mij raakt: de strijd voor vrijheid, inclusie en acceptatie van lhbti+ personen. Tot iemand mij vroeg: ’Wat is nu de rode draad? Zou je dit niet in een groter geheel kunnen samenbrengen?’

Aanvankelijk aarzelde ik. Een boek schrijven? Dat leek iets voor anderen, niet voor mij. Maar gaandeweg ontdekte ik dat juist de samenhang van al die losse stukken mijn strijd zichtbaar maakte en onderbouwde. Meer nog: ik merkte dat taal niet alleen mijn eigen weg verhelderde, maar ook anderen hielp. Met argumenten voor een goed debat, woorden voor een monoloog of houvast in een gesprek. Taal verbindt, vergroot betrokkenheid en laat zien dat niemand alleen hoeft te staan.
Zo groeide stukje bij beetje een groter verhaal: Kleuren van gelijkheid.
Een boek waarin ik laat zien hoe alles samenhangt, en hoe het erkennen van verschillen juist de basis kan vormen voor een menselijker en rechtvaardiger samenleving.’

Fûl voor de Vrijheid

een voorstelling van Judith van der Steeg

In Leeuwarden staat een beeldje. In de Prinsentuin. Van een vrouw op een fiets. Voorovergebogen en met de tassen zwaarbeladen trapt ze dapper door. Tot twee jaar geleden had ik geen idee dat het er stond. Laat staan dat het beeldje geïnspireerd is op mijn bloedeigen oma. Die tijdens de Tweede Wereldoorlog niet alleen met voedsel rondreed voor de onderduikers in haar ouderlijk huis, maar óók met correspondentie voor het verzet.



Zo luiden de eerste regels van de voorstelling 'Fûl voor de vrijheid', van Judith van der Steeg uit Meppel. Een 75 minuten durende lofzang op de vrijheid; om te mogen zijn wie je bent en de dingen te doen die je graag wilt doen.

Maar.. Wie ís ze nou eigenlijk? Behalve een alleenstaande lesbienne van middelbare leeftijd? Waar hoort ze precies bij? En moet je überhaupt 'iets' zijn om 'iemand' te kunnen zijn?

Met haar immer naïeve en jeugdige kijk op het leven probeert ze elke dag opnieuw de antwoorden te vinden, om zichzelf keer op keer terug te vinden in absurde, tragikomische situaties.

Ach, wat heeft ze feitelijk te klagen. Waarom je zorgen maken over de toekomst. Of..? Zouden we dat wél moeten doen? Hoe alarmerend zijn de geluiden van die oranje meneer met zijn maffe haar aan de andere kant van de plas? Hoe groot zijn de parallellen.. met toen..?

Met 'Fûl voor de vrijheid' heeft Judith een voorstelling gemaakt voor een zeer breed publiek.

Voor jong en oud.
Voor mannen, vrouwen en alles daar tussenin.
Voor links en rechts.

Maar vooral: voor iedereen die van de vrijheid houdt!

Voel jij je gediscrimineerd? Meld het!

Als jij je gediscrimineerd voelt, neem dan contact op met **Meldpunt Discriminatie**. Dat is **altijd** zinvol. De professionals luisteren naar je, geven advies en helpen je. Door jouw ervaring te melden, krijgt bijvoorbeeld de gemeente inzicht in de discriminatiecijfers en kan zij hier actief beleid op maken. Alleen dan kan er iets veranderen.

Meldpunt Discriminatie rapporteert niet alleen naar gemeenten, zij kan ook juridisch advies geven en biedt emotionele ondersteuning en begeleiding. Daarnaast heeft het meldpunt verschillende educatieve programma's die gericht zijn op het vergroten van bewustwording en het creëren van een inclusievere samenleving.

Alle info lees je op https://discriminatie.nl/drenthe/

Nog meer leuks...

Regenboogborrel in theatercafé Dubbel

10 oktober

We trappen de **Regenboogweek** direct goed af op vrijdag 10 oktober. Dan ben je namelijk van harte welkom in **kinder- en theatercafé Dubbel** aan het Kerkplein. Vanaf 20.00 uur staan de deuren wagenwijd open voor een gezellige en dansbare avond.

En het goede nieuws is: deze **Regenboogborrel** is de eerste van velen! Vanaf nu houden we elke maand een roze borrel in Dubbel.

Kijk op onze website voor de precieze data!

EST. 2025
DUBBEL
KINDER- EN THEATERCAFÉ

Roze Canon

In 1945 werd Nederland bevrijd van de Duitse bezetter. Met het herinvoeren van de grondwet na de oorlog verviel het verbod op homoseksualiteit. Hoewel artikel 1 van de grondwet bepaalt dat iedereen voor de wet gelijk is en gelijk dient te worden behandeld, was van gelijkheid echter nog geen sprake. En vrijheid daarmee niet voor iedereen vanzelfsprekend. De geschiedenis van de ontwikkeling van gelijke rechten voor LHBTIQ+ personen is bij velen onbekend. De **Roze Canon** wil hier verandering in brengen.

In de reizende tentoonstelling de **Roze Canon** neemt **Stichting Regenboog Meppel** je mee langs de belangrijkste gebeurtenissen in de reis naar gelijke rechten voor de LHBTIQ+ gemeenschap. Want ware vrijheid begint met ware gelijkheid.

De **Roze Canon** is vanaf de **Regenboogweek** te zien. De locatie volgt.

Nog meer leuks...

Lokale Inclusie actieagenda

Stichting Regenboog Meppel is samen met inwoners, overige organisaties, bewonersinitiatieven, onderwijs, zorg en welzijn en anderen nauw betrokken bij het opstellen van een **Lokale Inclusie Agenda**. Uiteraard werken wij graag mee aan dit initiatief van de gemeente Meppel om te komen tot een inclusief Meppel waarin iedereen mee kan doen die mee wil doen. En dan hebben we het niet alleen over letterlijke drempels, maar ook bijvoorbeeld over gevoelens van veiligheid.

Tijdens de startbijeenkomst begin juli hebben we een eerste stap gezet om te komen tot een Inclusie Agenda en uitgesproken waar die wat ons betreft over gaat: 'We staan met elkaar voor een drempelloos Meppel. Fysiek en ten aanzien van sociale veiligheid. Iedereen in de gemeente Meppel doet ertoe en moet mee kunnen doen.'

De komende periode zullen we samen met CMO STAMM de hoofdthema's en ambities verder vormgeven en vooral concretiseren. Wordt vervolgd dus.

Festival van geluk



In Meppel is het leven goed en dat geluk delen we graag. De maand oktober staat voor de gemeente Meppel in het teken van geluk. Tijdens het **Festival van Geluk** kun je meedoen aan meer dan 35 evenementen in de gemeente. Welke dat zijn vind je op ontdekmeppel.nl/meppel-diep-geluk/festival-van-geluk/

Voor **Stichting Regenboog Meppel** valt de **Regenboogweek** middenin het **Festival van Geluk**. Dat kán haast geen toeval zijn...

CIN VERTELT...

COLUMN

HOKJESDENKEN

Eén van de meest gehoorde opmerking bij Prides is dat men het maar raar vindt dat mensen die gelijk willen zijn zichzelf zo in een hokje duwen.
Het eerste wat mis is met die opmerking is natuurlijk dat men niet gelijk wil zijn maar gelijkwaardig. Hetero cis mag dan de norm zijn, er zijn legio mensen die niet aan de voorwaarden van dat hokje voldoen.
Het tweede is dat men het belang dat hokjes kunnen hebben, bagatelliseert. Een hokje is niet meer dan een middel om jezelf te zien, jezelf te benoemen, mensen die op je lijken te herkennen en ergens bij horen.

Al in de vroege puberteit plaatsen mensen zichzelf in een hokje om uit te dragen wie ze als mens willen zijn. Iedereen kent wel een fitboy, een metalhead of een nerd. Je herkent ze aan hun kleding, hun haardracht en symbolen die passen bij hun image. Het hokje is niet hun hele persoonlijkheid maar is er wel een groot onderdeel van. Je hokjes hoeven niet je hele leven hetzelfde te zijn. Sommige hokjes horen bij je ontwikkeling als mens. Wie je wilt zijn, past niet altijd bij wie je in de kern bent. Dan kan een hokje gaan knellen. Andere hokjes passen je hele leven als een handschoen en blijven bij je zolang je leeft.

Bij mijn kinderen zijn de hokjes in de loop der tijd veranderd. Hoe meer ze zichzelf hebben leren kennen, hoe specifieker hun hokje is geworden. En nu ze grotendeels hebben uitgepuzzeld wie en wat ze zijn, beginnen de hokjes minder belangrijk te worden. Ze passen nog wel in de hokjes maar ze worden meer een deel van zichzelf. Ze zijn zelfs zo'n onderdeel van hun zijn geworden dat ze vaak niet eens meer opvallen. Maar ze zijn er nog wel.

Vaak wordt geroepen dat we niet moeten denken in hokjes omdat deze te beperkend zouden zijn. Maar wie ben jij als je hokjes wegvallen?

Nog meer leuks...

Toekomstplannen en terugblik

Stichting Regenboog Meppel staat voor een Meppel waarin iedereen zich welkom en geaccepteerd voelt. Hoe wij ervoor willen zorgen dat je in Meppel jezelf kunt zijn, kun je vinden in het Meerjarenplan op onze website, **www.stichtingregenboogmeppel.nl**

Hier vind je ook het jaarverslag 2024 met de bijbehorende financiële verantwoording.





Regenboog Radio

Er staat nog niks vast, maar er zijn verkennende gesprekken met onze collega's van **Regenboog Steenwijkerland** over een eventuele samenwerking op radiogebied. Wie weet wat de toekomst gaat brengen!

Mocht er nieuws zijn over **Regenboog Radio**, dan lees je dat op onze website. Tot die tijd kun je bij de SLOS terecht voor Rainbow Radio met Maarten Molenkamp en Kimberly de Jonge: rtvslos.nl/project/rainbow-radio/



Programma Regenboogweek 2025

10 tot en met 19 oktober

Vrijdag 10 oktober
9.30 uur **Kick off** met hijsen van de vlag bij het stadhuis en op de Meppeler toren
20.00 uur **Regenboogborrel** - Theatercafé Dubbel

Zaterdag 11 oktober
Coming Out Day
20.15 uur Premièrevoorstelling **Fûl voor de Vrijheid**
van Judith van der Steeg - Schouwburg Ogterop

+ roze canon
+ regenbooglichts op het carillon
+ verlichte bruggen

Maandag 13 oktober
LHBTIQ+ film - bioscoop Luxor

Dinsdag 14 oktober
Activiteit Roze 50+

Alle info, aanvangstijden en meer leuks vind je op onze website:
www.stichtingregenboogmeppel.nl

Woensdag 15 oktober
13.00 uur **Ontmoetings- en speelmiddag**
voor (queer) ouders en hun kinderen - Drentse Koe

Zondag 19 oktober
Oecumenische Roze kerkdienst - Apostolisch genootschap

meppel diep geluk
provincie Drenthe
KLUIN OPTICIENS
Festival van Geluk