JAARGANG 1 - nummer 2
OKTOBER 2025

BOOGBERICHT

Nieuwsbrief van Stichting Regenboog Meppel



Aftrap Regenboogweek met boekpresentatie

Voel je hierbij van harte uitgenodigd voor de boekpresentatie van **Kleuren van Gelijkheid** op vrijdag 10 oktober in het stadhuis in Meppel. Het boek, geschreven door Regenboogambassadeur van de provincie Drenthe Henk Nijmeijer, is een pleidooi voor LHBTIQ+ acceptatie, vrijheid en inclusie.

Voorafgaand aan het overhandigen van het eerste exemplaar aan Commissaris van de Koning Jetta Klijnsma en burgemeester Arjen Maathuis, hijsen we om 9.30 uur gezamenlijk de **regenboogvlag** bij het stadhuis.

Hiermee geven we het ceremoniële startschot van de Meppeler en Drentse **Regenboogweek**. Een week vol activiteiten waarin we diversiteit en gelijkheid vieren. Natuurlijk hopen we dat je erbij bent! Aanmelden kan op bestuurssecretariaat@meppel.nl.

IN DIT NUMMER onder meer...

Start Regenboogweek
Fûl voor de Vrijheid
Speeldate
Regenboogviering
Koffieavond Roze 50+
Regenboogborrel
Roze Canon

Regenboogweek

10 oktober

Stichting Regenboog Meppel, in samenwerking met de Gemeente Meppel en de provincie Drenthe nodigen u van harte uit voor het bijwonen van de

boekpresentatie

KLEUREN VAN GELIJKHEID

Een pleidooi voor lhbti+ acceptatie, vrijheid en inclusie



Aanmelden via:
bestuurssecretariaat@meppel.nl

Na het ceremoniële hijsen van de regenboogvlag om 09:30 uur – als start van de Drentse én Meppeler Regenboogweek – vindt de officiële boekpresentatie plaats

Uitreiking eerste exemplaren aan:

Jetta Klijnsma
Commissaris van de Koning in Drenthe

en

Arjen Maathuis, burgemeester van Meppel

dagvoorzitter
Sipke Jan Bousema

Vrijdag 10 oktober 2025
09:45 uur - 11:00 uur
Gemeentehuis Meppel

Na afloop is er gelegenheid voor ontmoeting, koffie/thee en het laten signeren van het boek

Stichting Regenboog Meppel

provincie Drenthe

Gemeente Meppel



Programma Regenboogweek 2025

10 tot en met 19 oktober

Vrijdag 10 oktober
9.30 uur **Kick off** met hijsen van de vlag bij het stadhuis en op de Meppeler toren en boekpresentatie Kleuren van Gelijkheid van Henk Nijmeijer
20.00 uur **Regenboogborrel** - Theatercafé Dubbel

Zaterdag 11 oktober
20.15 uur Premièrevoorstelling **Fûl voor de Vrijheid** van Judith van der Steeg - Schouwburg Ogterop

Maandag 13 oktober
19.00 uur **A Nice Indian Boy** - bioscoop Luxor
gratis kaartje via info@stichtingregenboogmeppel.nl

+ roze canon
+ regenbooglichts op het carillon
+ verlichte bruggen

Dinsdag 14 oktober
19.00 uur **Koffieavond Roze 50+** - Koeberg

Woensdag 15 oktober
13.30 uur **Ontmoetings- en speelmiddag**
voor (queer) ouders en hun kinderen - Drentse Koe

Alle info, aanvangstijden en meer leuks vind je op onze website:
www.stichtingregenboogmeppel.nl

Zondag 19 oktober
15.00 uur **Oecumenische Regenboogviering** - Apostolisch genootschap

meppel diep geluk
provincie Drenthe
KLUIN OPTICIENS
Festival van Geluk

Regenboogweek

Regenboogborrel in theatercafé Dubbel

10 oktober

Onze eerste **Regenboogborrel** geeft gelijk het startsein voor de **Regenboogweek**. Op vrijdag 10 oktober maken we er een leuke avond van in **kinder- en theatercafé Dubbel** aan het Kerkplein.

Kom alleen of neem je vrienden mee, het wordt hoe dan ook een feestje! Vanaf 20.00 uur staan de deuren wagenwijd voor je open.

En het allerbeste nieuws is: vanaf nu ben je elke maand welkom in **Dubbel** voor een **Regenboogborrel**. De volgende staat gepland op **vrijdag 14 november**.

EST. 2025
DUBBEL
KINDER- EN THEATERCAFÉ

Regenbooghits vanaf de Meppeler toren

vanaf 10 oktober



Hoe leuk is dat? Voorafgaand aan het hijsen van de **regenboogvlag** op vrijdag 10 oktober speelt niemand minder dan stadsbeiaardier Mannes Hofsink **regenbooghits** op het carillon.

Nog leuker: vanaf de kerktoren is daarna de hele **Regenboogweek** elk kwartier een fragment van bijvoorbeeld ABBA, K3 of andere toepasselijk nummer vanaf de Meppeler toren te horen. We hebben er nu al zin in!

Regenboogweek

Ga gratis mee naar de film A Nice Indian Boy

13 oktober

Op maandag 13 oktober kun je met **Stichting Regenboog Meppel** de komische film **A Nice Indian Boy** van Roshan Sethi bij Luxor Cinema in Meppel zien. Als je daarbij wilt zijn, dan kun je je gratis kaartje reserveren door te mailen naar **info@stichtingregenboogmeppel.nl**.

'De zachtaardige dokter Naveen (Karan Soni) weet het zeker: Jay (Jonathan Groff) is de ware. Hij is grappig, creatief en... wit. Als Naveen eindelijk zijn zelfverzekerde vriend aan zijn traditionele Indiase ouders voorstelt, barst een strijd los tussen verwachtingen, cultuur en ware liefde. Want hoewel zijn familie zijn geaardheid accepteert, is dit de eerste keer dat ze ermee worden geconfronteerd.
Jay, die als baby werd geadopteerd door Indiase ouders, wil niets liever dan samen met Naveen een grote Bollywoodbruiloft. Maar hoe vier je liefde als niemand het eens is over wat dat betekent?

Tussen grappige misverstanden, felle familiediscussies en hartverwarmende momenten ontdekken Naveen en Jay dat echte liefde begint als je elkaar accepteert zoals je bent. **A Nice Indian Boy** is een feelgood romcom vol kleurrijke tradities, grote dromen en de zoektocht naar een plek waar je écht jezelf mag zijn.'

LUXOR CINEMAS

VPRO Cinema (★★★★) 'Kleine film met een groot hart'
Observer (★★★★★) 'Wit, nuance and no interest in cliché'
RogerEbert.com (★★★★½) 'A wonderfully warm-hearted romance'
Filmkrant: 'Omarmt de conventies van de romantische komedie, zonder te vervallen in sleetse formulefilmerij'

Om 19.00 uur zetten we de deuren voor je open en om 19.30 uur begint **A Nice Indian Boy**.

Regenboogweek

15 oktober

Kom spelen bij de Drentse Koe en ontmoet andere queer ouders

Ontspannen kletsen met andere (roze) ouders, terwijl de kinderen zich vermaken met al het leuks dat De Drentse Koe te bieden heeft: dat is precies wat de **Speelmiddag** op 15 oktober belooft! Samen met Buurtgezinnen verzorgt **Stichting Regenboog Meppel** een gezellige middag voor álle gezinnen met jonge kinderen.

De middag start om 13.30 uur, opgave via info@stichtingregenboogmeppel.nl. Je betaalt zelf de entree, een ijsje krijg je van ons.





Regenboogweek

11 oktober

Fûl voor de Vrijheid

De voorstelling **Fûl voor de Vrijheid** van Judith van der Steeg gaat zaterdag 11 oktober om 20.15 uur in première in de Engelenbak van schouwburg Ogterop in Meppel.

‘In Leeuwarden staat een beeldje. Van een vrouw op een fiets. Voorovergebogen en met de tassen zwaarbeladen trapt ze dapper door. Tot een paar jaar geleden had ik geen idee dat het beeldje er stond. Laat staan dat het geïnspireerd is op het verhaal van mijn bloedeigen oma. Die tijdens de Tweede Wereldoorlog niet alleen met voedsel rondreed voor de onderduikers in haar ouderlijk huis, maar óók met correspondentie voor het verzet.’



Zo luiden de eerste regels van de voorstelling **Fûl voor de Vrijheid**; een 75-minuten durende lofzang op de vrijheid. De vrijheid om te mogen zijn wie je bent en de dingen te doen waar jouw hart sneller van gaat kloppen.

Wie is ze nou eigenlijk? Behalve een alleenstaande lesbienne van middelbare leeftijd? Waar hoort ze bij? En moet je überhaupt ‘iets’ zijn om ‘iemand’ te kunnen zijn?

Met haar immer naïeve en jeugdige kijk op het leven en de wereld zoekt Judith elke dag opnieuw naar de antwoorden, om zichzelf keer op keer terug te vinden in de meest absurde en tragikomische situaties.

Kaarten bestel je op www.schouwburgogterop.nl voor € 10,00, dat is inclusief een pauzedrankje.

Regenboogweek

Koffieavond Roze 50+

14 oktober

Marjet Bos van **Stichting Roze 50+** is dinsdag 14 oktober vanaf 19.00 uur te gast tijdens de koffieavond in De Koeberg. De bijeenkomst, met als thema **Iedereen zichzelf**, is niet alleen interessant voor regenboogsenioren, maar ook voor andere belangstellenden. Marjet geeft uitleg en neemt diverse materialen mee.

Bijwonen van de thema-avond is gratis en vooraf opgeven is niet nodig.

Over Stichting 50+

Stichting Roze 50+ Nederland wil de leefsituatie en het welzijn van lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender en intersekse 50-plussers (LHBTI) verbeteren door bundeling van kennis en ervaring en belangenbehartiging.

Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mensen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen moet worden.

Meer informatie: https://roze50plus.nl/

Stichting Regenboog Meppel

Meer weten, onze agenda bekijken, ons steunen of je aanmelden als vrijwilliger? Check dan onze website: www.stichtingregenboogmeppel.nl

Regenboogweek

Roze Canon

vanaf 10 oktober

In de tentoonstelling de **Roze Canon** neemt **Stichting Regenboog Meppel** je mee langs de belangrijkste gebeurtenissen op weg naar gelijke rechten voor de LHBTIQ+ gemeenschap. Het einde van de Tweede Wereldoorlog maakte in 1945 een eind aan het verbod op homoseksualiteit. De daarmee veroverde vrijheid, betekende niet direct gelijkheid voor de queer community.
De **Roze Canon** laat in 10 kleurrijke banners de hoogte- en dieptepunten zien in de strijd van LHBTIQ+-ers. Van de oprichting van het COC, naar de eerste transoperatie, via de protesten tegen potenrammen tot de eerste feestelijke Pride. Er is een lange weg afgelegd.

Vanaf start de **Regenboogweek** is de **Roze Canon** tijdens openingstijden te zien in het stadhuis van Meppel. Daarna gaat hij op reis. Ben je geïnteresseerd en wil jij de tentoonstelling een periode programmeren? Mail dan naar info@stichtingregenboogmeppel.nl, dan bekijken we de mogelijkheden.

Roze boekentafel in Bibliotheek Meppel

vanaf 11 oktober

Tijdens de **Regenboogweek** staat in de Meppeler bieb een tafel met allerlei LHBTIQ+ gerelateerde boeken. Dus wil je meer informatie over alles wat je als (ouders, verzorgers, begeleider, familie van een) queer persoon kunt tegenkomen, kijk daar dan eens tussen. Of misschien heb je juist zin in een hartstochtelijke romance of spannende roze intrige... Je vindt ongetwijfeld iets van je gading.

Regenboogweek



In de oecumenische **Regenboogviering** op zondag 19 oktober staan **liefde, ontmoeting en erkenning** centraal.
De Regenboogviering is bedoeld voor iedereen uit de LHBTIQ+ community en voor iedereen die de LHBTIQ+ community een warm hart toedraagt.
Iedereen is welkom, ook als je zelf niet tot de LHBTIQ+ community behoort.
Na afloop is er gelegenheid tot napraten en elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee.

CIN VERTELT...

COLUMN

COMING OUT

Op 11 oktober is het **Coming Out dag**. Een dag waarop de maatschappij stilstaat bij de verhalen van mensen die uit de kast zijn gekomen. De coming out verhalen zijn net zo divers als de mensheid zelf. De enige overeenkomst is dat iemand kenbaar maakt aan een ander dat hij, zij of die niet hetero of cis is. En soms zijn daar niet eens woorden voor nodig. Een paar dagen geleden mocht ik een verhaal delen over mijn dochter en een moment in haar weg naar ontdekken wie ze is. Graag deel ik dit hier met jullie.

Ons derde kind bleek een bijzonder kind. Geboren als jongen had ze van jongs af aan interesse in zogenaamde jongens- en meisjesdingen. Maar door onder andere pestgedrag, stigmatiserende opmerkingen en druk van de maatschappij om zich te gedragen als haar geboortegeslacht, voelde ze zich niet op haar gemak bij haar interesses die als 'te meisjesachtig' werden bestempeld. Het gender waarin ze werd geduwd, begon meer en meer te knellen. Ze begon te twijfelen of ze wel normaal was. Of ze misschien homo was. Of dat er toch iets anders speelde.

Op een dag kwam ze naar me toe om haar twijfels over haar gender te bespreken. ´Ik voel me geen jongen, mam. Ik twijfel of ik misschien non binair ben. Maar dan wel wat meer naar de vrouwelijke kant, denk ik. Ik zou zo graag eens me als vrouw kleden. Zou jij voor mij een jurk willen bestellen, zodat ik kan voelen hoe dat voor mij is?´

Samen zochten we een jurk uit. Een simpel zwart bovenstuk met een gerimpelde zwart/ witte rok. Toen de jurk binnenkwam, wilde ze hem meteen passen. Terwijl de jurk over haar schouders naar beneden gleed, zag ik iets aan haar veranderen. De rug rechtte zich een beetje, de schouders gingen een beetje minder hangen en het hoofd kwam wat meer omhoog. Het leek wel of alle spanning uit haar lijf gleed. Ze draaide een paar rondjes en keek me toen met stralende ogen aan. Op dat moment wist ik het. Dit is de eerste stap in haar transitie naar zichzelf.

Ons kind is niet veranderd, enkel meer zichzelf geworden. Onze liefde voor haar is nog altijd precies hetzelfde.

Nog meer leuks...

Regenboogsymposium Ouders van Kind uit de Kast

16 oktober

Theater De Nieuwe Kolk, Weiersstraat 1 in Assen

Als een kind uit de kast komt, heeft dat niet alleen impact op het kind, maar zeker ook op de ouders en opvoeders. Hoe stel je je op als ouder? Welke vragen stel je? Hoe kun je je kind de ruimte geven om het in een veilige omgeving zijn verhaal te laten vertellen? Veel ouders worstelen daarmee.

Ouders spelen een cruciale rol in de acceptatie en het welzijn van LHBTIQ+ kinderen. Het symposium **Ouders van Kind uit de Kast** wil ouders ondersteuning bieden om hun eigen gevoelens en verwachtingen te verzoenen met de identiteit van het kind. Ze kunnen op 16 oktober ervaringen delen en krijgen handvatten aangereikt om op een goede manier met hun kind in gesprek te gaan.

Het symposium in Assen begint om 12.30 uur en is primair bedoeld voor ouders en opvoeders van LHBTIQ+ kinderen en daarnaast in het bijzonder voor ouders en opvoeders (en familie) van transkinderen. Ook is de middag interessant voor professionele ondersteuners, zoals maatschappelijk werkers, psychologen, leerkrachten, huisartsen etc. en zeker ook voor beleidsmakers en gemeentelijke vertegenwoordigers. Er zijn diverse sprekers en de aanwezigen kunnen deelnemen aan diverse workshops. **Ouders van Kind uit de Kast** sluit af met een netwerkborrel.

Aan deelname aan het symposium zijn geen kosten verbonden, maar aanmelding is verplicht en kan tot 9 oktober. Alle informatie en opgave op https://www.stichtingara.nl/symposium-ouders-van-kind-uit-de-kast/

Nog meer leuks...

Regenboogfestival 2025 in Steenwijk



Vrijdag 10 oktober

- Improvisatietheater 'Falen met plezier' in De Buze in Steenwijk. Start om 20:00 uur, inloop vanaf 19:30 uur.

Zaterdag 11 oktober

Coming-Out Day

- Vlaggenmoment met locoburgemeester Melvin Smit en wethouder Trijn Jongman met aansluitend een lezing door Henk Nijmeijer (regenboogambassadeur provincie Drenthe) met lunch. Start om 11:30 uur op de Markt in Steenwijk.

Zaterdag 11 oktober

- Party night met muziek van DJ Kristox in de Pannenkoekboerderij in Steenwijk. Start om 20.00 uur.

Zondag 12 oktober

- Regenboogviering in de Doopsgezinde kerk in Steenwijk. Start om 15:00 uur, inloop vanaf 14:30 uur.

Meer informatie over de activiteiten? Scan de QR-code

Regenboog Steenwijkerland

Leef je kleur zoals je leven!

www.regenboogsteenwijkerland.nl